

Grands parcs costariciens du 19/02 au 04/03/2022

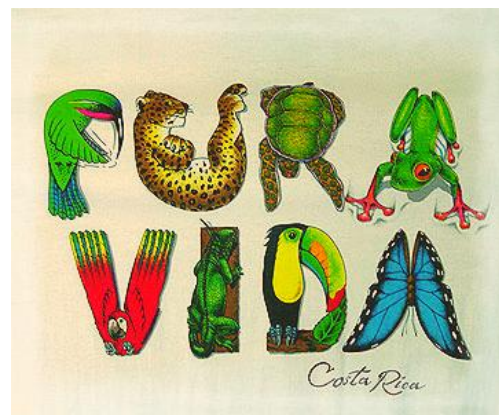
©-Pierre-yves DENIZOT / 2022 - <http://pierre-yvesdenizot.fr/>

Chers amis adhérents,
Je suis heureux de partager avec vous ce circuit à travers ce petit et méconnu mais ô combien riche pays qu'est le Costa Rica.

Comme vous, je suis membre de l'association Arts & Vie. Mon rôle d'accompagnateur consiste à veiller au bon déroulement de votre voyage, au respect des contrats passés entre notre association et le correspondant local, et d'essayer de résoudre au mieux les petits problèmes que nous pourrions rencontrer.

Je suis à votre service pour tout ceci.

Toutefois, je ne suis pas un professionnel, mais un bénévole passionné par les voyages et les contacts humains qui assure ces fonctions pour faciliter votre séjour. Je ne suis donc ni historien, ni guide. J'ai, cependant, un certain nombre de documents liés à la culture, l'histoire, la gastronomie ou les



sciences (ils seront consultables à tout moment au moyen d'un classeur qu'il suffit de demander) mais ne m'en veuillez pas si je ne peux pas répondre à toutes les questions que vous pourriez vous poser. Nos guides sur place se feront un plaisir d'assouvir votre soif de connaissances.

D'un point de vue pratique, ne laissez jamais un malentendu s'installer. N'hésitez donc pas à me faire part de vos réflexions, positives ou négatives, tout au long de notre circuit. C'est à partir de vos remarques sur mon travail que je m'améliorerai. Quant à vos réflexions concernant les visites, les guides, les prestations, elles remonteront systématiquement au siège d'Arts & Vie. Tout comme les responsables de l'association, je désire connaître votre opinion, après le voyage. C'est pour cela qu'il vous sera demandé de me remettre, en fin de circuit, un questionnaire.

Je vous souhaite un bon voyage

Votre accompagnateur dévoué, Pierre-Yves Denizot



Accompagnateur	Pierre-Yves Denizot / En cas de problème, n'hésitez pas à m'appeler au +33 689 28 26 71 JE NE DISPOSE PAS DE VOTRE NUMERO, JE NE PEUX PAS VOUS JOINDRE
Décalage horaire	- 7 heures (quand il est midi en France, il est 5h, le même jour, au Costa Rica)
Formalités	Passeport valide au minimum 6 mois après la date du retour. A priori, il n'y a plus de formulaire distribué dans l'avion. Au contrôle des passeports par contre, on demande à chacun de montrer le billet de retour, et de répondre à quelques questions : but de la visite au Costa Rica (tourisme), métier/occupation et point de chute (nom du premier hôtel : xxxxxx). Je tiens à rappeler qu'il est interdit de faire entrer des denrées alimentaires fraîches au Costa Rica (même dans les bagages de soute).
Change (cambio)	La monnaie locale est le colon (CRC) mais le dollar américain (\$) est, pour ainsi dire, la seconde monnaie du pays (prévoir, si possible, de petites coupures). Ce dernier est accepté partout et la monnaie est rendue en colones pour les petits achats. L'Euro ne se change que dans les banques et il est plutôt conseillé de changer les dollars à l'hôtel à San José plutôt qu'à l'aéroport (taux désavantageux). Les distributeurs

Change (<i>cambio</i>)	n'existent que dans les grandes villes (San José et Libéria). Pensez aussi à noter le numéro d'opposition en cas de perte de votre carte (généralement imprimé au dos de votre carte de crédit). Sinon, numéro interbancaire : 00 33 442 605 303
Téléphone / @	Les téléphones mobiles tribandes passent bien dans les grandes villes mais le réseau est inexistant dans les lieux isolés. La wifi avec ou sans code est disponible dans presque tous les hôtels. L'appel est facilité (et gratuit) avec une application type Whatsapp. Pour appeler la France : +33 et le numéro sans le "0" Pensez à déconnecter la fonction "données mobiles" de vos smartphones afin d'éviter les notes trop salées au retour !
Courrier	Les timbres (estampillas en espagnol d'Amérique) coûtent environ de 500 à 650 colones (environ 1 à 1.25 U\$) pour l'Europe pour un délai d'acheminement de 2 à 3 semaines, voire un peu plus... Je pourrai me charger, lorsque nous en aurons l'opportunité, de centraliser les achats en bureau de poste ou dans certaines boutiques afin de gagner du temps
Vêtements	La tenue estivale est à privilégier (mais pas trop estivale - voir plus loin : t-shirts en coton à manche longue et pantalons légers, socquettes longues) car il fait très chaud mais toujours avoir une cape de pluie à portée de main. Prévoir aussi gilet ou laine polaire pour les fraîcheurs du matin ou du soir, près des volcans. Prévoir de bonnes chaussures de marche confortables (surtout au parc Rincon de la Vieja) à cause d'éventuelles attaques de <i>bocones</i> (moucheron qui piquent sans que l'on s'en aperçoive, laissent une petite trace de sang mais dont les piqûres peuvent ensuite démanger pendant plus de 2 semaines) ! Il est conseillé d'avoir 2 paires de chaussures s'il pleut pour le change. Il faut aussi penser à un maillot de bain (piscines et baignade dans le Pacifique), à la crème solaire, à une crème anti-moustiques, à un petit sac à dos, un chapeau, des lunettes de soleil, de la crème solaire et éventuellement des jumelles. Une lampe de poche pourra être utile pour le ranarium. Prévoir un répulsif à insectes.
Boissons	L'eau du robinet est potable. Des jus de fruits, de l'eau plate sont proposés à tous les repas, et le thé et le café sont inclus. La bière locale coûte de 3 à 6\$ et les cocktails alcoolisés varient entre 5\$ à Rincon de la Vieja et 8\$ à Monteverde. Vin disponible à environ 3\$ le verre ou 30 à 35\$ la bouteille. Bonbonnes d'eau filtrée à disposition dans les hôtels, on peut remplir sa bouteille. Une petite bouteille d'eau est vendue 2\$ dans les hôtels, moins chères dans les super marchés (1\$) mais nos hôtels ne sont pas en ville, il faut s'approvisionner avant.
Photos/Vidéos Electricité	Au Costa Rica, le courant délivré est du 110 volts. Les prises sont des fiches plates type USA. Des adaptateurs sont vendus dans les boutiques d'aéroports (assez chers) et à San José, ils sont parfois prêtés. L'idéal est d'en emporter depuis la France. La différence de voltage n'a qu'une incidence sur le temps de charge (plus long) des batteries de téléphones mobiles ou des appareils photo. Pour les photos, pas de problèmes particuliers. Pensez à demander une autorisation préalable (et respecter les refus) avant de photographier des personnes. Photos natures sans modération et sans flash dans les églises et musées. Votre accompagnateur étant membre d'un club photo, il pourra vous donner quelques conseils utiles en plus du memo photo distribué
Sécurité	Pas de problème particulier. Recommandations d'usage dans les lieux touristiques mais c'est un pays plutôt sûr. Peu de police, les gens se protègent par eux-mêmes. Être prudent partout où il y a foule. Ne garder sur soi que l'indispensable. Attention en ville quand on traverse les rues, traverser en groupe ou avec les costariciens (appelés ticos et ticas) qui sont habitués à l'absence de passages pour piétons. Pensez à garder, à part, une copie de vos papiers d'identité et le numéro de votre carte bancaire en cas de vol
Climat	Le Costa Rica baigne dans un climat tropical marqué par deux saisons bien distinctes. L'été d'un côté et la saison des pluies de l'autre. La saison sèche va de décembre à avril alors que la saison humide marque les mois de mai à novembre. La géographie costaricaine est à l'origine de trois zones climatiques différentes avec un

Climat (suite)	climat tempéré sur la vallée centrale, de type tropical humide à l'est et une zone tropicale du Pacifique à l'ouest avec des étés très chauds. Ainsi, les températures relativement stables valent au pays le titre d'éternel printemps avec ses 20°C en moyenne. A San José, les jours les plus froids affichent 15°C au minimum et à l'apogée de l'été, les températures sont de 26°C ! Sur les côtes des Caraïbes, la chaleur est omniprésente (pouvant atteindre 30°) même la nuit (en moyenne 21°C). Sur les côtes ouest du pays, les thermomètres affichent en moyenne 32°C si les températures sont moins élevées à l'intérieur des terres (17°C). Pour le mois d'avril : température moyenne de 27°C avec peu de pluie (mais pas impossible)
Souvenirs	L'artisanat au Costa Rica est limité, les souvenirs peu originaux et souvent chers. On peut néanmoins trouver à acheter : du café, du <i>guaro</i> (rhum local), du miel de carao (produit réputé pour l'anémie mais assez spécial au goût), des confitures de fruits exotiques, des objets en bois tropicaux (balsa, teck, palissandre, etc), des chapeaux, des bijoux, des hamacs, des paréos, des magnets, des dépliants plastifiés sur la faune et la flore, des livres, des CD... En cours de circuit, quelques temps libres peuvent être mis à profit pour les achats dans les villages de Tortuguero (J3), de Santa Elena (J8 et J9) et à la coopérative El Jardin (J10). Attention à faire les achats de boissons avant le duty free (les bouteilles ne franchiront pas le contrôle à Madrid...)



Pourboires : éternel problème que celui des pourboires. Ils ne sont, bien évidemment, pas obligatoires mais représentent une tradition fortement ancrée dans de nombreux pays, même s'ils se déclinent de très différentes façons selon les us et coutumes. Nous aurons l'occasion d'aborder ce sujet à l'occasion de la réunion d'introduction que je vous proposerai dès le premier jour.

Liste des documents mis à votre disposition : chaque jour, j'aurai le plaisir de vous distribuer un document qui reprendra les temps forts de la journée (planning prévisionnel, quelques repères sur les lieux visités, astuces, conseils, liens web...). A noter que les horaires fournis ne sont qu'indicatifs car ils sont basés sur les circuits précédents et, par définition, soumis à un certain nombre d'aléas. Un **porte-vues**, disponible à tout moment dans le car (vous pourrez même l'emprunter le soir pour potasser les sujets), vous permettra de consulter un certain nombre de d'articles d'actualité. Vous trouverez également dans le

lutin des cartes, images ou représentations dans un format plus agréable à consulter.

Articles d'actualité :

- **article 1** : Le Costa Rica, champion du bonheur durable (2017)
- **article 2** : Les Français plus nombreux au Costa Rica en 2016
- **article 3** : Un avion transformé en chambre d'hôtes (2015)
- **article 4** : Dans les nuages de Talamanca (2017)
- **article 5** : La production électrique & l'environnement (2016)
- **article 6** : Un lac pour expliquer la vie sur Mars (2022)

Documents divers :

- **document A** : chronologie historique
- **document B** : la monnaie (le colon)
- **document C** : les symboles nationaux
- **document D** : la gastronomie
- **document E** : la philatélie
- **document F** : la biodiversité

Le Costa Rica (document Arts & Vie - 2011)

Le Costa Rica, une ode au règne du vivant (document Arts & Vie 2016)

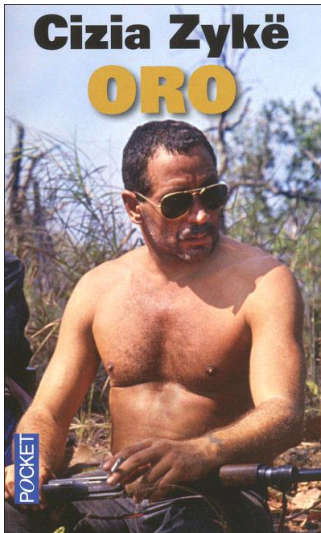
Carte du Costa Rica (échelle 1:300 000)

La jungle du Costa Rica (par Tatsuhide Matsuoka) - L'Ecole des Loisirs - 1993

L'ensemble des documents est également disponible à l'adresse internet suivante :

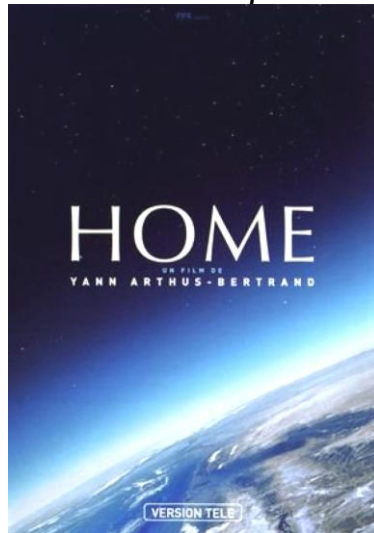
<http://pierreyvesdenizot.free.fr/photos/avcostarica2022/avcostarica2022.htm>

Romans et cinéma... pour aller plus loin



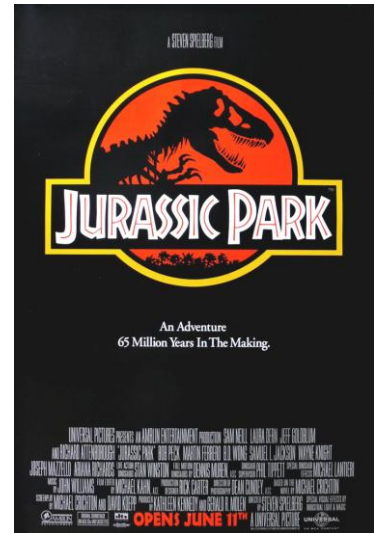
Roman : Oro de Cizia Zykë

Don Juan Carlos, plus connu au Costa-Rica sous le nom d'El Frances, marche seul sur la plage et se dirige vers les montagnes du Panama. Accrochées autour du cou, ses bottes. Glissés à l'intérieur : son passeport et trois kilos d'or repartis dans chacune d'entre elles. Pour tout autre compagnon, un holster qui contient un gros calibre 44 Magnum, quelques bâtons de dynamite, un jean et une chemise. Juan Carlos laisse derrière 80 plaintes et autres motifs d'arrestation. Toutes les polices du Costa-Rica le recherchent. Il a vécu la plus extraordinaire des aventures en jungle, celle de l'extraction de l'or. Cizia Zykë est un aventurier hors norme.



Documentaire : Home de Yann Arthus Bertrand

Réalisé par le photographe Yann Arthus-Bertrand, Home vous plonge dans un extraordinaire voyage visuel autour du monde. C'est un film unique qui aborde le débat actuel sur le changement climatique d'un point de vue complètement différent, donnant au spectateur la possibilité de voir par lui-même comme notre Terre est en train de changer. Englobant 54 pays et 120 lieux, tous d'une perspective aérienne, le film capte les paysages les plus impressionnants de la Terre, exhibant son incomparable beauté tout en reconnaissant sa vulnérabilité. HOME est un fascinant et émouvant avertissement sur ce qui est en jeu : la Terre, avec toute sa beauté et les personnes qui y vivent.



Fiction : Jurassic Park de Steven Spielberg

Michael Crichton décrit Isla Nublar, située au large du Costa Rica, comme ayant la forme d'une "goutte d'eau inversée", de treize kilomètres de long sur cinq au niveau le plus large. C'est une île isolée, située à 80 miles au large des côtes costaricaines, dans le Pacifique. Contrairement à Isla Sorna (le site B du Monde Perdu), Nublar ne fait pas partie de l'archipel des Cinq Morts. Lors de l'arrivée en hélicoptère dans le livre John Hammond explique que l'île est une montagne immergée, résultant d'un ancien phénomène de volcanisme désormais éteint mais dont elle conserve certaines caractéristiques: sol chaud et projections de vapeur. Le parc tire d'ailleurs son autonomie énergétique en exploitant la géothermie de l'île.

Liens internet :

<http://www.costarica.fr/> - site complet destiné aux français souhaitant s'expatrier au Costa Rica
<http://www.vert-costa-rica.fr/> - blog sur le Costa Rica, plus sous forme de récit d'expériences de voyage
<http://www.ambafrance-cr.org/> - Site officiel de l'ambassade de France à San José
<https://costarica-decouverte.com/> - une agence de voyages qui donne beaucoup d'informations
<http://www.visitcostarica.com/ict/paginas/home.asp?idioma=3> - office du tourisme du Costa Rica
<http://www.costarica-nature.org/> - un autre site qui traite de la faune & de la flore du pays
<https://www.youtube.com/watch?v=9UUuTPu6eic> - Un œil sur la Planète spéciale Costa Rica (11/05/2015 - 1h30)
https://www.youtube.com/watch?v=-1_wPAZ4ae8 - démocratie verte - Le dessous des Cartes (12mn)
<https://www.youtube.com/watch?v=NfQQiCtFzQs&t=68s> - Echappées Belles Costa Rica (2015)
<http://www.lemonde.fr/costa-rica/> - la page du journal "Le Monde" consacrée à l'actualité costaricienne
<http://www.sinac.go.cr/EN-US/Pages/default.aspx> - site des aires de conservation du Costa Rica (ang ou esp)

Pour les **amateurs de photographies**, je tiens également à votre disposition un petit mémento qui rappelle les grandes lignes de la "science photographique" et donne quelques conseils pour réussir au mieux ses prises de vue en fonction de ce qu'on recherche ou de la situation. N'hésitez pas à me le demander !



Quand Christophe Colomb débarque sur cette terre, il trouve ce qu'il était venu chercher, de l'or. La légende dit qu'il baptise alors cet endroit le Costa Rica, la côte riche. 5 siècles plus tard, un survol dévoile la vraie richesse de ce pays d'Amérique centrale. Le trésor est d'une autre couleur, de l'or vert... Coincée entre deux océans, cette terre, 10 fois plus petite que la France, possède près de 6% de la biodiversité mondiale et 3 chaînes volcaniques traversent ce pays.